

Information zur Ohrakupunktur und Einverständniserklärung

Die Akupunkturbehandlung erfolgt nach dem NADA* Protokoll

Diese Behandlung darf bei allen Interessierten eingesetzt werden.
Medizinische Kontraindikationen sind nicht bekannt.

Die NADA Ohrakupunktur verbindet traditionelle chinesische Medizin mit suchtmmedizinischen Konzepten.

Es werden bis zu fünf Punkte am Ohr akupunktiert.

Die Akupunktur kann zur Linderung folgender entzugsbedingter Beschwerden führen:

- Stress
- Suchtverlangen
- Entzugssymptome
- Unruhe
- Schlafstörungen
- Unausgeglichenheit
- Auch der Entgiftungsprozess wird unterstützt

Ablauf der Behandlung:

- Die Behandlung erfolgt im Sitzen
- Die Ohrmuscheln werden desinfiziert
- In beide Ohren werden 5 feine Akupunktur-Nadeln gesetzt (ca 2mm tief)
- Der Einstich kann kurzfristig leichten Schmerz verursachen
- Die Nadeln bleiben 30 Minuten im Ohr
- Während dieser Zeit bleiben Sie sitzen und können sich entspannen
- Am Ende der Behandlungszeit werden die Nadeln gezogen, dabei kann es für eine kurze Zeit leicht nachbluten
- Sollten Akupunkturadeln herausfallen, werden diese nicht ersetzt

Statt der Nadeln können die Ohrpunkte auch mit vergoldeten Magnetkügelchen behandelt werden. Diese werden mit kleinen Pflastern an den gleichen Ohrpunkten fixiert und können dort eine Woche verbleiben. Danach sollten sie erneuert werden.

Die NADA Akupunktur ist einfach und verursacht sehr selten Komplikationen. Es kann zu einer Entzündung an der Akupunkturstelle kommen. Bei Symptomen wie Kopfschmerzen oder Unwohlsein werden die Nadeln wieder gezogen. Emotionale Reaktionen sind möglich, diese werden aber meist als entlastend empfunden.

Ich habe die Informationen verstanden und bin mit der Ohrakupunktur einverstanden.

Datum	Name	Unterschrift
-------	------	--------------

*Nada ist die Abkürzung für «National Acupuncture Detoxification Association»